

Virtuele dokter voor diabetespatiënten

■ Meetstation voert tests uit en geeft voorlichting in de eigen taal van de patiënt

Jeroen den Blijker

Twee jaar geleden was zijn eureka-moment. Eric Sijbrands, hoogleraar inwendige geneeskunde aan Erasmus MC, had er een dag op zijn diabetespolikliniek opzitten. "‘s Avonds thuis dacht ik: dit gaat niet goed. Want hoezeer wij ook ons best deden; de meeste patiënten snapten gewoon niet wat we uitlegden." In academische ziekenhuizen komen sowieso alleen 'zware gevallen' langs, bij het Erasmus MC komen die patiënten voor zeventig procent ook nog eens uit andere culturen. "Op onze polikliniek hebben we patiënten met 168 verschillende talen", zegt Sijbrands. "Probeer al die mensen maar te doordringen van de ernst van hun ziekte, het belang van medicatie en een gezonde leefstijl." Niet voor niets is de sterfte groot, ook onder relatief jonge patiënten, zegt Sijbrands. "Dat moet toch anders kunnen?"

Hoe anders, beproefde zijn diabetespoli de afgelopen twee jaar. Met KPN-dochter IPT ontwikkelde Sijbrands een zogenaamd 'diabetesmeetstation'. De komende maanden moet het station zijn waarde buiten de ziekenhuismuren gaan bewijzen. Daartoe gaan acht thuiszorginstellingen en gezondheidsklinieken her en der in het land deze virtuele diabetesarts ook gebruiken.

De opzet is simpel. Patiënten kunnen op een stoel in het station plaatsnemen en worden via een beeldscherm in hun eigen taal aangesproken. Vervolgens kunnen ze zich aan allerlei tests onderwerpen om zicht te krijgen op het verloop van hun ziekte. Zo legt een verpleegkundige op het beeldscherm uit hoe je in het station zelf je bloeddruk moet meten en je bloed kunt onderzoeken. Ook spoort het station complicaties op. Zo worden de ogen gecontroleerd en worden de voeten doorgelicht op ontstekingen en huidbeschadigingen. Het apparaat stelt verder het gewicht van de patiënt vast en na afloop spuwt de computer passende adviezen uit. Klopt er iets niet? Dan krijgt de zorgverlener een seintje en moet de patiënt een afspraak maken. De laatste krijgt verder zijn resultaten mee naar huis, via e-mail, sms of



Patiënten worden in het diabetesmeetstation in hun eigen taal langs allerlei tests geloofd.

FOTO ARIE KIEVIT

in een digitaal dossier dat bij de Diabetes Vereniging Nederland kan worden aangemaakt. "Verder stelt het apparaat ook passende medicatie voor en is het onvermoeibaar in het geven van allerlei modules om de leefstijl te verbeteren", zegt Sijbrands. Overigens is het systeem ook interactief met de zorgverlener. Die kan bijvoorbeeld per patiënt van te voren precies instellen welke medicijnen wel of niet wenselijk zijn.

De noodzaak om de diabeteszorg anders te organiseren is groot, legt de hoogleraar uit. "Er is niet aan te ontkomen dat patiënten zelf hun ziekte gaan managen. Nederland telt

'Er is niet aan te ontkomen dat het groeiend aantal diabetici zelf hun ziekte gaat managen'

nu 800.000 diabetespatiënten en hun aantal groeit jaarlijks negen procent. Die ontwikkeling is niet bij te benen." Daarnaast is diabetes een dure ziekte, door de kans op complicaties

maar ook door de controles en behandeling. Zo bezocht de gemiddelde diabetespatiënt in 2009 8,6 keer het ziekenhuis van Sijbrands. Hij schat dat vier à vijf keer haalbaar moet zijn als de virtuele dokter echt aanslaat.

Het diabetesstation spreekt nu nog acht talen, maar dat is met nieuwe instructiefilmpjes en extra software gemakkelijk uit te breiden, zegt Sijbrands. "Daarmee kun je het apparaat overal ter wereld neerzetten. Dat kunnen natuurlijk gezondheidcentra of ziekenhuizen zijn, maar ook andere drukbezochte locaties, zoals stations. Vierduizend patiënten in het eerste jaar zijn genoeg om uit de kos-

ten te komen." Inmiddels is er interesse uit Duitsland en Turkije.

Blijft de vraag of de patiënt de autoriteit van een machine accepteert. "Dat is, ook tot mijn eigen verbazing, wel degelijk het geval", zegt Sijbrands. "Als arts ben je geneigd om te denken dat het in de spreekkamer vooral draait om wat jij zegt. Maar patiënten zijn bij zo'n virtuele arts al na een paar minuten vergeten dat het slechts een apparaat betreft. Het is zelfs zo dat toen het apparaat vorig jaar even buiten gebruik was, ze massaal een nieuwe afspraak op de polikliniek wilden maken voor het bezoeken van het meetstation."

advertentie

Compleet verzorgde 7-/8-daagse riviercruises per MS Allegro****

INCLUSIEF

LAST MINUTE CRUISES DUITSLAND

- ✓ busreis
- ✓ 6 of 7 nachten cruise
- ✓ alle maaltijden en reisbegeleiding aan boord

7 dagen vanaf
579



MS Allegro



Zell

LAATSTE PLAATSEN en GEGARANDEERD VERTREK!

8 dgn RIJN, MAIN & MOEZEL

v.a. € 629

Vertrekdatum: 27 augustus

Vanuit Nederland rijden we per bus naar Keulen, waar we inschepen op het MS Allegro****. Daarna volgt een prachtige vaarroute naar o.a. Andernach, winkelparadijs Frankfurt, eeuwenoud Worms en Mannheim. Vanuit Mannheim is een excursie naar Heidelberg & Eberbach inbegrepen. Via Speyer varen we naar Rudesheim. Busreis terug naar Nederland. Zie www.kras.nl/32573

7 dgn RIJN & MOEZEL

v.a. € 579

Vertrekdatum: 3 september

Vanuit Nederland rijden we per bus naar Rudesheim, waar we inschepen. We zetten koers naar het mooie wijnstadje Boppard en varen vervolgens over de Moezel naar het geliefde Cochem en pittoresk Zell. In Koblenz kunt u een bezoek brengen aan de BUGA 2011 (Duitse Floriade). De eindbestemming is de Domstad Keulen. Ontscheping in Keulen, busreis terug. Zie www.kras.nl/32574

MS Allegro****: dit comfortabele schip is recentelijk volledig gemoderniseerd (2011) en beschikt over een sfeervol restaurant, lounge met bar, personenlift, wellness & beautysalon. Tijdens deze reizen is KRAS.NL reisbegeleiding aan boord.

Aanrader: 14 daagse Rijn, Main & Moezel cruise, gegarandeerd vertrek 27/8. Vanaf slechts € 1149!

Zie www.kras.nl/32441

KRAS.NL
waarom zou je meer betalen

BOEK ONLINE of bel 0900 - 9697 15 cpm

of ga naar de dichtstbijzijnde Vakantiewinkel van Arke of D-reizen

Prijzen zijn per persoon tenzij anders vermeld. Prijzen zijn exclusief reserveringskosten en Calamiteitenfonds.

Bouwplannen Zuidplaspolder deels vernietigd

De Raad van State heeft gisteren de grootschalige ontwikkeling van de Zuidplaspolder in Zuid-Holland voorlopig voor een deel een halt toegeroepen. De hoogste bestuursrechter vernietigde onderdelen van de bestemmingsplannen voor het gebied, waar de gemeente Zuidplas duizenden woningen wil bouwen, wegen en natuur wil aanleggen en bedrijven heen wil lokken.

Een van de plannen die het moeten ontgelden, is de ontwikkeling van een nieuw dorp (Ringvaartdorp), dat is gepland naast Nieuwerkerk-Noord. Zuidplas ontwikkelde voor dit dorp drie alternatieven, variërend van enkele honderden nieuwe woningen tot de bouw van bijna 10.000 woningen. De gemeente liet echter na een keuze te maken, en dat vindt in de ogen van de Raad van State geen genade. Het college haalde ook een streep door de bouw van 1500 woningen in een ander deel van het gebied, vanwege verkeerde berekeningen over mogelijke stankoverlast van een varkenshouderij in de buurt.